



**Hospic je nestátní charitní zařízení pro těžce nemocné a je střediskem Oblastní charity Červený Kostelec**

Číslo 2  
2015



Každý i malý skutek lásky k Bohu nebo bližnímu, i když o něm nikdo neví, je stopou, která někde přinese plody

Mons. Jiří Mikulášek



20 LET



### Vážení přátelé Hospice Anežky České,

rád bych se s Vámi podělil o radost z toho, že 8. prosince 2015 jsme oslavili 20. výročí od otevření našeho hospice, prvního v České republice. Jedny z nejdůležitějších okamžiků ve svém životě – chvíle konce lidského života zde na zemi a přechod k setkání s novou Skutečností – nám svěřilo v průběhu 20 let 7 600 pacientů a jejich rodin. Děkujeme za to.

Mezi tím vzniklo v ČR dalších 16 hospiců a je zde rozvíjena domácí hospicová péče. Hospic v Červeném Kostelci je stále modelovým zařízením, které jako jedno z mála má i ambulanci paliativní léčby, kompletní tým mobilní hospicové péče a dobře vybavenou půjčovnu pomůcek potřebných v domácnostech pacientů. 7. a 8. prosince jsme poděkovali našim zaměstnancům, dobrovolníkům a kolegům. **Nyní chci poděkovat touto formou i Vám za Vaši pomoc, podporu i modlitby. Bez Vaší pomoci bychom nemohli již existovat a dle možností hospicovou péči dále rozvíjet. Tak je dílo, které mohlo být vykonáno, stopou za námi i za Vámi.**

I po 20 letech hradí zdravotní pojišťovny hospicovou péči a léčbu ve výši zhruba 47%. V zájmu plošné dostupnosti péče pro terminálně nemocné sháníme dotace, granty, příspěvky od měst a firem. A proto dovolu, abychom opět poprosili o podporu dle Vašich možností i Vás.

Přeji Vám pokojný adventní čas, požehnané vánoční svátky a do příštího roku pevné zdraví, bohatství lásky, radosti, víry a naděje, ale i silné inspirace ke všem dobrým rozhodnutím.

S úctou Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel

### Máš už dárky?

to je častá otázka v tomto předvánočním čase. Dostala jsem dobrý typ: což darovat vděčnost? O tu je opravdu dnes nouze. Věřte nebo ne, darování nám přináší radost zvláště tehdy, když dáváme druhým to, co potřebují a ne to, co jim podle našich soudů patří. V krámě ji sice nekoupíme, musíme ji hledat, ale pojďme to alespoň zkusit.

### Jsem-li vděčný, jsem bohatý

Vděčnost člověka proměňuje. Hledím-li na svůj život s vděčností, temnoty se rozjasní a hořkost dostane jinou chuť. Vděčnost mě chrání před malomyslností a zahořklostí. Přibližuje mě k Bohu. Vděčnost nám otevírá oči, učí úctě, tvoří vztahy, zbavuje smutku, naplňuje úžasem a radostí. Vděčnost je cestou k vnitřnímu pokoji. Vděčnost je cestou k uzdravení lidí kolem mě. Vděčnost poskytuje lásce trvanlivost a svěžest. Vděčnost činí člověka lidštějším.

Z knihy Milost ve vztazích

### STOPY ZA NÁMI aneb 20 let Hospice Anežky České

Uběhlo již 20 let od chvíle, kdy započala nová éra v péči o nevléčitelně nemocné v závěrečném stádiu nemoci. Mnozí z vás si ještě dobře pamatují naše začátky, kdy jsme konkrétně začali řešit palčivý problém absence náležité komplexní péče, která zahrnuje nejen biologické potřeby těžce nemocného, ale i psychologické, sociální a spirituální. Do té doby se často stávalo, že tyto potřeby stály na okraji zájmu. Dnes už je jasné ze zkušeností v našem hospici – prvním modelovém zařízení, ale také ze zkušeností v dalších 16 hospicích, které postupně i za naší podpory vznikaly, že lze poskytovat těmto nemocným kvalitní všestrannou péči při zachování lidské důstojnosti. Za tímto výsledkem stojí řada jednání, usilovné práce a překonávání mnoha problémů poměrně malé skupiny lidí, která šla za jasným cílem.

Mezi významnými osobnostmi českého lékařství přijala 28. října z rukou prezidenta Miloše Zemana státní vyznamenání právě iniciátorka českého hospicového hnutí MUDr. Marie Svatošová.

V prosinci uplyne **20 let od založení prvního českého hospice – Hospice Anežky České** v Červeném Kostelci.

pokračování na str. 2



### Podpořte Hospic Anežky České odesláním SMS:

jednorázově ve tvaru:

**DMS HOSPICCK**

na číslo **87777**

Děkujeme Vám!  
www.darcovskasms.cz

roční podpora ve tvaru:

**DMS ROK HOSPICCK**

na číslo **87777**

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 28,50 Kč.

Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.



**K 31.říjnu roku 2015 jsme přijali pro hospic 1289 DMS v hodnotě 45 035,50 Kč.** Částka byla použita na krytí nákladů za opravy a údržbu zdravotnických přístrojů, náklady za léky a zdravotnický materiál. **Velmi děkujeme!**

*pokračování ze str. 1*

Při této příležitosti proběhl 7. prosince Den otevřených dveří, kdy si návštěvníci mohli prohlédnout prostory budovy Hospice a seznámit se s tím, co se za ta léta podařilo ve prospěch pacientů udělat.

Následující den 8. prosince byla sloužena děkonná mše svatá v kostele sv. Jakuba Většího v Červeném Kostelci, kterou celebroval Mons. Josef Kajnek, světící biskup královéhradecký.



### Slovo MUDr. Jana Krále – primáře v hospici

20 let je v životě každého z nás dlouhý čas, za který prožijeme mnoho událostí. 8. prosince tohoto roku si připomeneme 20 let od slavnostního otevření našeho hospice. Za tuto dobu se v životě našeho zařízení též událo mnohé.

Obecně, z oboru paliativní medicína, jehož zásady a doporučení se snažíme v hospici uplatňovat, se stal svébytný, zákonem vymezený medicínský obor, který je pevně zakotven v našem zdravotnickém systému.

V hospici poskytujeme komplexní péči v takové míře, která je v našich podmínkách vůbec možná.

Práce v hospici je náročná, zajišťujeme ji tzv. multiprocesním týmem: lékař – sestra – sociální pracovník – psycholog – duchovní. Každý z nás v tomto týmu pracuje samozřejmě za podpory tzv. pomocných profesí, které mají své dané úkoly. Patří mezi ně pracovníci v kuchyni a prádelně, technici, kteří se starají o chod zařízení, řidiči, vedení hospice a v neposlední řadě dobrovolníci. Každý z nás je svým způsobem nenahraditelný.

Základem naší práce je tzv. „kamenný hospic“. Postupně přibyla služba v ambulanci paliativní medicíny a poslední léta rozvíjíme naši činnost mobilní specializované paliativní péče – tzv. mobilní hospic. To vše za spolupráce charitní ošetrovatelské služby v městech a v našem okolí.

Takto komplexní péči předcházely měsíce a roky diskuzí, plánování a realizace. Všechny tyto složky jsou alespoň částečně hrazeny ze zdravotnického pojištění, což v našich poměrech není vůbec samozřejmé.

Dovolte několik čísel: v tzv. kamenném hospici jsme od ledna 1996 přijali přes 7600 pacientů, z nichž cca 2/3 zde zemřelo. Za rok 2014 bylo přijato 425 pacientů do kamenného hospice a 55 pacientů bylo ošetřeno týmem mobilního hospice.

Mohu s čistým svědomím konstatovat, že v hospici děláme dobrou práci. Proto bych moc rád touto cestou poděkoval všem svým spolupracovníkům a též našim rodinám. Jsem hrdý, že mohu v hospici pracovat.

Naše práce je znamením stálé nosnosti evangelijních zásad. Zažíváme, že slova Evangelia jsou stále živá a inspirující. Slyšíme-li tóny Ježíšova hlasu, máme jistotu a jsme zachráněni. Pokud si neosvojíme Ježíšovo smýšlení, bloudíme a naše životy a práce ztrácí smysl.

**„Nikdy neměj strach ze stínů, prostě znamenají, že někde nablízku je světlo.“**

*Ruth Rendellová*

### Jak pomohly podzimní benefice péči v našem hospici

V rámci podpory hospicové péče jsme ve druhém pololetí letošního roku zorganizovali čtyři benefice, z nichž tři byly opravdu náročné. Jednalo se o: Divadelní představení Mario Kubce **Víkend s Bohem**, mělo velký ohlas a jeho výtěžek činil téměř 18 tis. Kč. Další byl **2. ročník Běhu pro hospic 2015**, jubilejní 10. ročník projektu „**Šikovné ruce pro hospic 2015 aneb lidé lidem**“ a **7. charitní ples**. Díky výtěžku plesu se v tuto chvíli montuje v prádelně hospice **nový žehlící mandl**. Celkem za podzimní akce bylo získáno zatím 329 tis. Kč, z nichž 231 tis. bude použito na obnovu nábytku v hospici.

Všem zúčastněným na našich akcích, firmám i dobrovolníkům velmi děkujeme!



## PROBÍHAJÍCÍ PROJEKTY

### Pilotní program VZP pro mobilní paliativní péči

Od dubna 2015 je Mobilní hospic Anežky České společně s dalšími sedmi poskytovateli mobilní paliativní péče součástí pilotního programu Všeobecné zdravotní pojišťovny, který má nastavit model financování mobilních hospiců a případnou úhradu za péči ze zdravotního pojištění. Prostřednictvím projektu budou průběžně zpracovávány podklady o finanční náročnosti péče o umírajícího člověka v domácím prostředí. Výsledky se budou porovnávat s náklady péče v nemocnicích a jiných zdravotních zařízeních.

### Projekt 10. ročníku Šikovné ruce pro hospic 2015 aneb lidé lidem

Velmi děkujeme všem soutěžícím dárcům za krásné výrobky darované do soutěže **Šikovné ruce pro hospic 2015 aneb lidé lidem**. Velmi si vážíme Vašeho zájmu podpořit Hospic Anežky České, děkujeme za Vaše nápady, čas i prostředky. Letos se sešlo cca **3 657 výrobků od 178 dárců – jednotlivců, klubů a kroužků, škol z celé České republiky**. Výstava byla zahájena slavnostní vernisáží v pátek 2. října 2015 v 17 hodin ve výstavní síni Městského úřadu v Červeném Kostelci, kde byli vyhlášeni a oceněni porotou vybraní vítězové v dětské i dospělé kategorii. **Fotografie z akce a video si můžete**





prohlédnout na [www.hospic.cz](http://www.hospic.cz). Prodejní výstava zde probíhala od 2. do 9. října 2015, vždy od 9 do 17 hod. a nyní následuje až do konce listopadu prodej ve střediscích Oblastní charity Červený Kostelec. Do poloviny listopadu získal Hospic Anežky České z prodeje výrobků krásných 80 tis. Kč, z celého projektu 142 tis. Kč, které použije na obnovu nábytku v pokojích pacientů. Projekt je realizován za finanční podpory Královéhradeckého kraje a Nadace Umění pro zdraví, za což jsme také velmi vděční. Děkujeme za Vaše dobré a otevřené srdce pro druhé, Vaši kreativitu a ochotu věnovat nejen peníze na materiál, ale především čas na výrobu dáreků. Vážíme si Vaší laskavosti a touhy pomoci nemocným, což často dokládala i milá slova v přiložených dopisech či při návštěvě u nás nebo v telefonátech. Přejeme si, aby Vám přínos z projektu přinášel mnoho radosti, kterou prožíváme i my v hospici.



### Posílení komplexnosti a mobility modelového řešení domácí hospicové péče

V regionu působnosti Mobilního hospice Anežky České a lůžkového Hospice Anežky České v Červeném Kostelci a okolí je projekt, jehož realizace začala 1.11.2015. Jeho cílem je další rozvoj terénní paliativní péče poskytované Mobilním hospicem Anežky České v domácnostech těžce nemocných a umírajících



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra



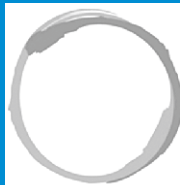
MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.  
Supported by a grant from Switzerland through  
the Swiss Contribution to the enlarged European Union.

## Světový den hospicové a paliativní péče

Na přelomu měsíce září a října jsme se snažili obrátit pozornost veřejnosti na Světový den hospicové a paliativní péče. Tento den je organizován výborem Celosvětové aliance paliativní péče, sítí hospicové a paliativní péče národních a regionálních organizací, které podporují rozvoj hospicové a paliativní péče na celém světě.

Letošním tématem Světového dne hospicové péče byl skrytý život skrytého pacienta. Jaké jsme sledovali cíle pro letošní Světový den hospicové a paliativní péče? Chceme sdílet vizi na zvýšení dostupnosti hospicové a paliativní péče u nás i na celém světě tím, že vytvoříme příležitosti mluvit o tomto problému, účastníme se na rozvoji sítě mobilních hospiců. Prostřednictvím článků bulletinů chceme zvýšit všeobecné povědomí a porozumění potřebám osob, které onemocněly a ohrožují na životě a jejich rodin. Klademe důraz na péči nejen v oblasti zdravotní, ale i sociální, psychické a duchovní. Pořádáme řadu benefičních akcí a sbírek, jejichž prostřednictvím chceme získat finanční prostředky na podporu a rozvoj hospicové a paliativní péče. Pro nás zdravotníky je vždy novou výzvou k větší vnímavosti potřeb nevyléčitelně



World hospice &  
palliative care day



**„CHCEŠ-LI POSTAVIT LOŤ, NESMÍŠ POSLAT MUŽE, ABY SEHNALI DŘEVO, ALE NEJPRVE MUSÍŠ VE SVÝCH MUŽÍCH VZBUDIT TOUHU PO NEKONEČNÝCH DÁLKÁCH OTEVŘENÉHO MOŘE“**

*Saint Antoine De Exupéry*



## Ocenění v soutěži Šikovné ruce pro hospic 2015 aneb lidé lidem získali v kategorii:

### 1. Bytové doplňky:

Eva Račáková z Olomouce, (č. 16) vyrobila srdíčka z pedigu, háčkováná pouzdra na mobil a košíky

### 2. Oděvy a doplňky

Andrea Žaloudková – Chotěboř (klub patchwork) (č. 21) modrá kabelka hedvábná

### 3. Umělecké výrobky

Hana Friedelová Trutnov (Riaps) (č. 89) obraz malovaný temperou

### 4. Dětská

Anna Šturmová 8 let, Červený Kostelec – Lhota (č. 121) – hračky pro pejsky, dveřní hlídači, dekorace

### 5. Ostatní

Jana Korbelová, Červený Kostelec (č. 91) Háčkováná Pipi dlouhá punčocha

### 6. Miláček poroty

Petr Seifert, Teplice nad Metují (č. 45). svícny ze dřeva, postavičky a dřevěné dekorace

Nejvýraznějším dárkem pro Hospic Anežky České je velký mechanický Ladův Betlém od Čestmíra Čermáka z Nového Města nad Metují



## StarDance po kostelecku

Pomyslné vysoké známky v sobotu neudělovali porotci, nýbrž samotní účastníci z blízka i daleka. Komu? 7. CHARITNÍMU PLESU, který začátkem listopadu otevírá zábavu pro dlouhé zimní večery.

Ten měl velmi živou a radostnou atmosféru, přesto nikdo neodcházel „společensky unaven“. Hronovská kapela Relax Band hrála pro neustále zaplněný parket, kde tančili mladí, staří - od prvního akordu až do Valčíku na rozloučenou. Ozdobou plesu byla i **bohatá tombola**, která byla okamžitě vyprodaná. Lidé mohli získat některou z **pěti set hodnotných cen** a navíc **dvacet prémiových** bylo před půlnocí slavnostně slosováno. Šťastní výherci si odnášeli např. chytrý telefon, holicí strojky, elektrospotřebiče do domácnosti, dorty, čalouněné „štokrle“, stříbrné šperky, zemědělské plodiny, poukazy na technickou kontrolu, vánoční stromky, údržbářskou práci hodinového manžela apod. Krásný dojem v účastnících zanechalo i **trojí předtančení taneční školy Starlet F1 z Brna** a zatančili zcela nezištně. Výjimečnou atmosféru vyzdvihovali i samotní brněňští tanečníci: „Každý rok tančíme na mnoha plesech, zvláště v okolí Brna, ale takovýto jsme ještě nezažili. Je krásný celkově: prostředí, hudba, tombola, lidé... není obvyklé, aby lidé tančili od prvního kousku do konce plesu. Oceňujeme také, jak u vás lidé tančit umí, musíte mít v regionu dobré taneční mistry. Nelitujeme, že jsme přijeli.“

Ples finančně podpořil a osobně navštívil i místopředseda vlády MVDr. Pavel Bělobrádek Ph.D. s chotí. Výtěžek plesu - obohacený o dary firem i jednotlivců - činil 97 tisíc Kč v tuto chvíli se díky němu montuje v prádelně hospice nový **žehličí mandl**.  
Děkujeme!

Mgr. Ludmila Štěpánová

## Běžci pomohli vybavit pokoje v Hospici Anežky České v Červeném Kostelci

V sobotu 26. 9. 2015 se uskutečnil již druhý ročník Běhu pro hospic 2015, který se setkal s velkým zájmem profesionálních i neprofesionálních sportovců, mládeže i dětí z Červeného Kostelce a okolí. Běžců na všech tratích bylo celkem 395, co je o 83 více než v loňském roce. Zúčastnila se také dvojnásobná mistryně světa v běhu na 800 m Ludmila Formanová, která stačila startovat, běžet i rozdělovat ocenění vítězům. Dostat medaili od mistryně světa bylo pro vítěze poctou. Výtěžek této akce s podporou firemních dárců činí téměř 74 tis. korun. Peníze jsou určeny na obnovu nábytku v pokojích pro pacienty v Hospici Anežky České, který letos slouží již 20 let.

„Srdečně blahopřeji vítězům běhu,“ říká Miroslav Wajsar, ředitel Oblastní charity Červený Kostelec a dále uvedl: „Děkuji všem běžcům, dospělým i dětem, že se v tak velkém počtu zúčastnili, podpořili tím péči o nemocné v hospici a to nás velmi těší. **Děkuji také všem, kteří se podíleli na organizaci běhu a i těm, kteří pomohli finančními a věcnými dary.**“



Oblastní charita Červený Kostelec,  
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec  
ředitel, statutární zástupce: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar  
www.ochck.cz  
číslo účtu KB: 8282670227/0100 v. s. 5709

### Kontaktní osoba:

Eva Wagenknechtová – Public Relations,  
Oblastní charita Červený Kostelec,  
tel.: 491 610 330,  
e-mail: wagenknechtova@hospic.cz

