

„Jednou z nejkrásnějších odměn, které život přináší, je to, že pomáháme-li upřímně druhým, pomáháme i sami sobě.“

Ralph Waldo Emerson



Vážení přátelé a příznivci Hospice Anežky České,

opět přichází okamžik, kdy vám mohu nabídnout aktuální informace související s péčí o nemocné v našem hospici prostřednictvím nového Bulletinu.

Především mi leží na srdci vyjádření vděčnosti vám, našim dárcům, za dary, které přinášíte v zájmu kvalitní hospicové péče. Musím potvrdit, že jsme se s kolektivem pracovníků snažili odvést co nejsvědomitěji svou práci pro nemocné a jejich rodiny. Z řady dopisů a vyjádření lze vyčíst zpětnou vazbu, že vynaložené úsilí není zbytečné.

Na stránkách Bulletinu naleznete přehled alespoň některých událostí, které jsme s vámi prožili. Spolu s našimi pracovníky máte možnost se v běhu svých povinností pozastavit a přemýšlet o tom, co má v lidském životě smysl.

Nelze nezpomenout alespoň některé obdivuhodné aktivity, které na podporu našich nemocných uspořádal například náhodský Primátor, obchodní řetězec Tesco, Farnost sv. Matěje v Praze 6 a další. Velmi si vážíme spolupráce s firmami a jejich podpory. V červenci jsme se také mohli těšit z návštěvy vedení kostelecké firmy Saar Gummi, dlouholetého významného podporovatele našeho hospice. Přicházíme též s pozváním na benefice a bude nás opravdu těšit, když pozvání přijmete. Pro odbornou i laickou veřejnost připravujeme na říjen konferenci paliativní péče.

Dovoluji si vás prostřednictvím Bulletinu také požádat o pomoc, hledáme totiž motivovanou zdravotní sestru pro náš hospic, jako náhradu za sestru, která nám odchází na mateřskou dovolenou. Pokud byste o někom věděli, ozvěte se prosím.

Vážení přátelé, v hospici nás čekají některé nutné investice jako je výměna dosluhujícího výtahu, obnova nábytku v pokojích a také vybudování nového zázemí pro mobilní hospic. Velmi vám děkujeme za vaši obětavost, a pokud máte možnost podpořit svým darem provoz hospicové péče a její rozvoj, budeme vám vděční. Každý váš příspěvek je důkazem, že vidíte v našem úsilí smysl stejně jako my

S přáním všeho dobrého Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel



Perly před snídaní aneb – zapomeň na spěch

Asi budete znát příběh fenomenálního houslisty Joshuya Bella, a přesto si ho dovolím připomenout sobě i vám, pokud chcete. Jeho příběh uvedl redaktor v novinách Washington Post pod názvem Perly před snídaní.

Joshua Bell je zřejmě nejslavnější americký houslista současnosti, hostující profesor Královské akademie hudby v Londýně. Ve čtyřech letech začal hrát na housle a ve čtrnácti už vystupoval jako sólista s philadelphským orchestrem v newyorské Carnegie Hall. Osobnost Joshua Bella je předurčena k tomu, aby na sebe upoutávala pozornost: je úspěšný, neuvěřitelně talentovaný, mladý, krásný, bohatý. A přece se ve washingtonském metru odehrálo něco, s čím vůbec nepočítal.

Jednoho studeného lednového rána si na stanici metra tento novodobý Paganini v džínách, tričku a kšiltovce vybalil z futrálu své stradivárky z roku 1713 (mimořádně v hodnotě 4 mil dolarů!), hodil pár mincí do futrálu a během 45 minut zahrál šest nejúžasnějších skladeb světových autorů jako je Chaconne Johana Sebastiana Bacha, Ave Maria od Franze Schuberta a další. Jaké však bylo jeho překvapení, že pouze 7 lidí z 1097, které zachytila skrytá kamera, se zastavilo, aby chvíli poslouchalo a snad i přiložilo několik mincí.

Houslista, který tři dny před tím hrál v beznadějně vyprodané bostonské symfonické koncertní síni, kde jedno místo stálo 100 dolarů, nyní v metru vydělal za ¼ hodiny 32 dolarů a 17 centů!! No ano, jistě, všechno má svůj čas, svoje místo, možná i potřebnou formu, řeknete a máte pravdu, ale přece! Něco asi není v pořádku, když spěcháme a nemáme čas se ani na chvíli zastavit, naslouchat nádherným tónům houslí, uctít umělcův výkon nebo vnímat krásu hor, květů či zpěv ptáků a uctít umění a lásku Stvořitele. Nemáme pak čas naslouchat ani jeden druhému.

Gary Chapman v knize Lásky jako životní styl uvádí: „V našem úspěšném světě jde mnohem víc o výkon než o potvrzení hodnoty druhých lidí... Patří-li láska a zdvořilost k našemu životnímu stylu, neustále hledíme na to, co lidé dělají dobře. Úkoly a termíny se nenecháme udolat natolik, abychom přestali vnímat hodnotu člověka, s nímž máme co do činění, (který žije vedle nás)“.

Možná si povzdechnete a řeknete si, jak je těžké změnit svůj postoj, možná nás musí zastavit nemoc, jako se to stalo mě – píši vám totiž z postele, kde si léčím bolavá záda. Nebo možná i osud někoho druhého, jako se to stalo i Nadě a Martě v následujících příbězích. A tak mi dovozte popřát sobě i vám, aby se nám dařilo zapomenout na spěch, a aby se ve shonu každodenního života nestávalo, že přehlédneme nabízené perly.

Eva Wagenknechtová

Můžete se dotýkat

V hospici pracuji jako ošetřovatelka šestnáctým rokem a během této doby jsem poznala mnoho klientů, kteří mi přirostli k srdci. Často vzpomínám na pár z nedalekého města. Manželka, která doprovázela svého onkologicky nemocného manžela, byla v mém věku. Připomínali mi moji rodinu – stejný věk, stáří dětí, podobné zájmy. Paní se o něho pečlivě starala, stále se mu věnovala. Během jejich pobytu v Hospici jsem se s ní více sblížila. Často jsme si povídaly o péči, o vztazích v rodině a o dané situaci.

Měsíc po úmrtí jejího manžela přijela s jeho maminkou do Hospice poděkovat. Končila mi služba a můj manžel mi přišel naproti do práce. Když ho uviděla čekat u vchodu, objala mě a zašeptala: „Já Vám ho závidím, já Vám ho tak strašně závidím. Vy se ho můžete dotýkat, já už ne.“

V tuto chvíli jsem si uvědomila, jak rychle se náš život může změnit. Vážím si každého dne, kdy můžu být se svou rodinou.

Nad'a Schmidtová

Jsou hodnoty, které nám nikdo nevezme

Přeji vám krásné prožití prvního dne ze zbývajících dnů vašeho života. To je silná káva, takový realistický pohled na pomíjivost a nenávratnost času. Není mým cílem brzdit vás v rozletu, odradit od plánu do budoucna. Spíše povzbudit, že jsou hodnoty, které nám nikdo nevezme a mnoho nestojí.

Potkalo mě to štěstí, že smím doprovázet nevléčitelně nemocné a ti jsou „studnicí moudrosti“ v sestavování žebříčku životních hodnot. Postupně odevzdávají svoji kariéru, své postavení, záliby, samostatnost, své plány, kontakty s přáteli a čeká je i odloučení od nejbližších... Dovolím si formulovat pár řádků postřehů a citací, které zaznívají otevřeně, popř. mezi „řádky“ během hovorů...

Jestli jsi chtěl někomu něco hezkého říct, udělej to.

Jestli někomu něco dlužíš, něco jsi slíbil, splň to.

Je někdo, kdo čeká na tvou návštěvu? Jdi a potěš ho.

Nečeká od tebe někdo slůvko omluvy, prosby – máš je ve slovníku, použij ho.

Nemáš čas pro sebe a na sebe, představ si, že jednou to bude muset jít bez tebe napořád. Na chvilku si tento komfort dopřej a pobuď sám se sebou.

Nemusíme se vejít do představ reklamy, být věčně mladí, krásní, úspěšní. Pojdme do rizika, mít druhé rád takové, jací jsou a nečekat, že se mi to vyplatí.

Pamatuj, že objetí je nejkrásnější dárek, jedna velikost padne každému.

Nezapomeň, čas běží a lidé odcházejí.

Otevřené srdce i oči pro vnímání všech darů a krás současného okamžiku, přítomnosti, každého dne přeje ošetřovatelka z hospice.

Marta Špuláková

CO JSME S VÁMI PROŽILI

Představitelé firmy Saar Gummi Czech, s. r. o. navštívili hospic a předali svůj dar.

Ředitel Hospice Anežky České Ing. Mgr. Miroslav Wajsar převzal dne 29. července z rukou generálního ředitele firmy Saar Gummi Czech, s. r. o. pana Ing. Jana Tichého a nového personálního ředitele Ing. Marka Ďuriše symbolický šek v hodnotě 100 000,- Kč. Firma je již dlouholetým podporovatelem Hospice Anežky České a bylo velmi příjemné, že se zde uskutečnilo i osobní setkání a seznámení představitelů firmy s pracovníky hospice. Při prohlídce budovy jsme návštěvu blíže seznámili se způsoby péče o těžce nemocné a jejich blízké a také s problémy, se kterými se hospic potýká. Jako velmi účelné se ukázalo využití darovaných finančních prostředků na nový nábytek ve dvou pokojích pacientů (jedná se o lůžka pro doprová-

zející osoby, skříňovou stěnou apod.). O firmě Saar Gummi jsme se zase i my dozvěděli, že dodává dynamická těsnění do každého pátého automobilu vyrobeného v Evropě, a že jejich dva závody poskytují práci přibližně 850 zaměstnancům, z nichž významný podíl tvoří pracovníci se změněnou pracovní schopností. Jsme vděční za spolupráci s firmou Saar Gummi Czech a za sociální pojetí jejího řízení.



Obchodní řetězec TESCO pomohl svými hlasy Mobilnímu hospici Anežky České

Děkujeme všem, kteří hlasovali svými žetonky v Obchodním domě Tesco v Trutnově pro Mobilní hospic Anežky České.

Akce proběhla v rámci regionálního kola projektu Nadačního fondu TESCO „Vy rozhodujete, my pomáháme“. Díky vašim hlasům a podpoře obchodního řetězce TESCO můžeme zakoupit koncentrátor kyslíku a našim pacientům se bude lépe dýchat.

Děkujeme obchodnímu řetězci TESCO, který ve spolupráci s Nadačním fondem TESCO soutěž připravil.



Misijní koláč přispěl na péči v hospici

Milé překvapení připravila pro nemocné v našem hospici Farnost sv. Matěje z Prahy 6.

Je obdivuhodné, jak jsou někteří dobří lidé nápadití, když se jedná o pomoc druhým! Jen posuďte sami. Poslední květnovou neděli putovaly na pult pěkně nazdobených stánků pod kostelem voňavé koláčky, bábovky a zákusky k nedělnímu obědu či svačince.

Někdo z návštěvníků si odnesl dobroty domů, jiný poseděl a dal si k nim espresso, cappuccino či čaj. A zájem o misijní koláč byl velký, protože nám do hospice poslali z výtěžku 10 tisíc korun!! Milé farnice (a asi i farníci :-)) jste opravdu úžasní, až k nám dorazila vábívá vůně vašich koláčků. Mnohokrát děkujeme za vaši pracovitou lásku!!



Nadace Adra pomohla našim nemocným

Do konce června probíhal roční projekt podpory Mobilního hospice Anežky České Nadací Adra ve výši 40 tisíc Kč.

Projekt pomáhal řešit problémem nedostatečného finančního nastavení ze zdravotního pojištění této služby.

Cíl projektu sledoval celkové **posílení provázanosti** terénní, ambulantní i lůžkové péče a zlepšení kvality zejména terénní péče mobilního hospice. Realizací projektu se podařilo rozšířit flexibilitu kapacitu terénních pracovníků a zakoupení výkonného inhalátoru OMRON (slouží k inhalacím léčebných přípravků pro pacienty). **Děkujeme Nadaci Adra za podporu péče Mobilního hospice Anežky České.**

Náchodský Primátor podpořil Hospic Anežky České

Pro pracovníky hospice bylo milé také pozvání na tradiční akci náchodského **Primátoru „DEN PIVA“**. V areálu pivovaru se to v sobotu 21. května jen hemžilo. Uvařili pro tento den speciální pivo **PRUBÍN**. Kromě toho hrála k poslechu hudba v podání skupin **Malina Brothers, Wanastovi Vjegy Revival, Divokej Bill revival a další**. Pro děti připravili zábavné putování pivovarem a dospělí mohli ochutnat šest druhů piva a někdo vyhrál i cenu.

Měli jsme za hospic v areálu připravený stánek, kde Ing. Jana Řezníčková, pracovnice charity – zde jako ochotná dobrovolnice, podávala informace a nabízela propagační materiály o hospicové péči poskytované v náchodském regionu.

A právě zde si návštěvníci mohli sami natočit pivo a dát dar hospici. **Když se dary sečetly, tak jsme užasli, v kasičce bylo 12 770,- Kč** na péči pro nemocné v Hospici Anežky České.

Děkujeme vedení náchodského pivovaru za tuto skvěle připravenou akci a pomoc a také všem, kteří přišli hospic podpořit.



ZVEME VÁS

Konference paliativní medicíny

Hospic Anežky České v Červeném Kostelci si vás dovoluje pozvat na konferenci paliativní medicíny ve čtvrtek **20. října 2016 od 09.00 do 13.30 hodin** v **Městském divadle Dr. Josefa Čížka v Náchodě**. Akce je určena nejen lékařům, zdravotníkům a sociálním pracovníkům, ale i široké veřejnosti a formou i obsahem bude srozumitelná i středškolským studentům. Účastnický poplatek se neplatí, občerstvení zajištěno.

Přednášet budou odborníci v oboru paliativní medicíny:

MUDr. Jan Král, Hospic Anežky České, Červený Kostelec; Mgr. Marek Uhlíř, Cesta domů, Praha; MUDr. Michal Hrnčiarik, Plicní klinika Fakultní nemocnice, Hradec Králové; MUDr. Jana Svobodová, Praktický lékař, Rudník; PhDr. Martin Loučka, Ph.D., Centrum paliativní péče, Praha; Iva Valerová, Vrchní sestra Mobilního hospice Anežky České.

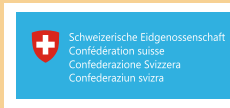
Info včetně přihlášky:

www.ochck.cz;

dotazy tel: 491 610 303

nebo e-mail:

speldova@hospic.cz



Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.
Supported by a grant from Switzerland through
the Swiss Contribution to the enlarged European Union.



DIVADELNÍ MR. BEAN pro Hospic Anežky České

Zveme Vás na humorné představení „**DIVADELNÍ MR. BEAN** pro Hospic Anežky České“ v podání komediální dvojice **Adama Budaře a Františka Šedivého** – studentů Jiráskova Gymnázia Náchod, které se uskuteční v rámci projektu „Šikovné ruce pro hospic 2016 aneb lidé lidem“ **ve čtvrtek 13. 10. 2016 od 19 hodin v Divadle J. K. Tyla v Červeném Kostelci**

Hrají: Adam Budař a František Šedivý

Režie: František Šedivý

Technická spolupráce: Vojtěch Šimek

Představení vzniklo za podpory Blanky Dvořáčkové a Divadelního souboru Medvěd Stárkov.

Vstupenky lze zakoupit od 15. září v IC Červený Kostelec, Havlíčkova 654, tel.: 498 100 657

Budete vítáni!

8. charitní ples

I letos bychom vás chtěli již po osmé srdečně pozvat v sobotu 5. listopadu 2016 na náš tradiční charitní ples do místní červenokostecké sokolovny. Ples bude opět zaštitěn známou osobností. Určitě je na co se těšit. Čeká vás hudba v podání oblíbené skupiny Relax Band, chutné občerstvení, bohatá tombola a spousta dobré zábavy.

Těšíme se na vás!

Prodejní výstavu Šikovné ruce pro Hospic

Tradiční dobročinná soutěž o nejnápaditější vlastnoruční výrobek „Šikovné ruce pro hospic 2016 aneb lidé lidem“ se pomalu blíží ke svému vyvrcholení. Do soutěže přihlásilo ke dni 7.9. svůj výrobek zatím 162 dospělých, dětí a spolků z různých míst České republiky. Celkem jsme zatím obdrželi 1206 výrobků, ze kterých máme velkou radost. Až uvidíte keramické obrázky v rámečku nebo pečlivě upletené svetry, dřevěné šperky, šité tašky, dekorace z drátků, koberečky a patchworkové výrobky a mnoho dalšího, tak vám srdce poskočí, jako nám s kolegyněmi, když jsme je registrovaly.

Díky Vám dobrodincům výstava opět bude!

Pokud se najde ještě nějaký další „Dobromil“, který chce něčím do soutěže přispět, tak nechtě doručí svůj výrobek do 23. 9. osobně nebo prostřednictvím pošty na adresu: Oblastní charita Červený Kostelec, ulice Manželů Burdychových 245, PSČ 549 41 Červený Kostelec a nepamene připojit svoji visačku a na balíček napsat „Šikovné ruce pro hospic“. Budete vítáni. **Všichni účastníci soutěže se mohou přihlásit o čestnou vstupenku na humorné divadelní představení „DIVADELNÍ MR. BEAN“ (viz níže) až do chvíle vyprodání vstupenek.**

A nyní už k výstavě. Prodejní výstava bude zahájena slavnostní vernisáží ve výstavní síni Městského úřadu v Červeném Kostelci **7. října v 17 hodin a bude zde pokračovat až do pátku 14. října vždy od 9 do 17 hodin.** Během slavnostního podvečera vernisáže budou v obřadní síni oceněným vítězům a miláčkovi poroty předány zajímavé ceny.

Projekt "Šikovné ruce 2016 aneb lidé lidem" podpořil i letos Královéhradecký kraj z dotačního programu Podpora a rozvoj profesionálních i neprofesionálních kulturních aktivit a Nadace Umění pro zdraví. Velmi děkujeme!

Více o soutěži se dozvíte na naší **webové stránce: www.hospic.cz**



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ



Běh pro Hospic 2016

Kdy? V sobotu 24. září, start v 10 hodin

Kde? Středisko volného času Háčko, Manželů Burdychových 245, Červený Kostelec.

Registrace online na <http://www.behprohospic.cz>
startovné 100 Kč, děti a důchodci 60 Kč.

Registrace na místě od 8.30 hod. do 9.30 hod., startovné 150 Kč, děti a důchodci 60 Kč.

Proč by vás měla tato akce zaujmout?

- příjemná nenáročná trasa kolem Kosteleckých rybníků s výhledy na Krkonoše a Orlické hory
- doprovodný program pro děti (dětské hřiště, běh pro nejmenší)
- různé vzdálenosti tratí:
650 m – běh pro nejmenší, | 2 km | 5 km | 10 km (profily tratí na: <http://www.behprohospic.cz/clanek/profily-trati>)
- chutné občerstvení
- možnost spojit akci s výletem do okolí: Krkonoše, Adršpašsko-teplické skály, zámek Ratibořice, zámek Nové Město nad Metují, Červený Kostelec (1. hospic v ČR) ...
- možnost tréninku na pražský závod Běchovice, který se koná v neděli 25.9.
- možnost vyzkoušení nabídky longboardů, pennyboardů, koloběžek apod.
- akci zaštiťuje Petr Peček – několikanásobný mistr ČR v maratonu a Eva Vrabcová Nývltová – mistryně ČR v maratonu, účastnice letošní olympiády v Riu
- moderuje Romana Pacáková, redaktorka Českého rozhlasu Hradec Králové

A pokud výčet nestačil, tak vězte, že Vaše účast pomůže zakoupit nový výtah do Hospice Anežky České, kde pečují o těžce nemocné. Uděláte dobrý skutek! Těšíme se na Vás!



Hospic Anežky České Podpořte Hospic Anežky České odesláním SMS:

jednorázově ve tvaru: DMS HOSPICCK na číslo 87777 **roční podpora ve tvaru: DMS ROK HOSPICCK na číslo 87777**

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 28,50 Kč. Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.

Děkujeme Vám! www.darcovskasms.cz



Oblastní charita Červený Kostelec,
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
ředitel, statutární zástupce: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
www.ochck.cz
číslo účtu KB: 8282670227/0100 v. s. 5720



Kontaktní osoba:
Eva Wagenknechtová – Public Relations,
Oblastní charita Červený Kostelec,
tel.: 491 610 330,
e-mail: wagenknechtova@hospic.cz