

„Jen láska zná umění jiné obdarovávat a přitom sama bohatnout.“

- sv. Augustin



## Běh pro hospic

### Vážení přátelé a příznivci Hospice Anežky České v Červeném Kostelci,

na následujících stránkách Vám chceme v krátkosti přiblížit, čím jsme mimo jiné žili v končícím roce 2022 a co plánujeme v roce následujícím.

Samozřejmě naše plány závisí na tom, jak se bude vyvíjet společenská a ekonomická situace v našem státě.

V březnu 2023 to bude 30 let, co jsem nastoupil do tehdy neexistující charitní organizace v Červeném Kostelci s úkolem iniciovat a postupně rozvíjet charitní aktivity na daném území. Na tehdejší situaci se hodí přirovnání ‚s prázdnou zelenou loukou‘. Za uplynulých 30 let se i díky Vaší podpoře mnohé podařilo. Při pohledu zpět se mi vybavuje mnoho složitých období, ale takovou situaci, se kterou se nyní potýkáme, si nevybavuji.

Vím, že i pro mnohé z Vás je situace těžká, ale chci znovu poprosit, pokud můžete, tak nám i nadále pomozte. Přeji krásné vánoční svátky a v příštím roce vše dobré.

S vděčností

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar  
ředitel Oblastní charity Červený Kostelec



Vystoupení žáků ZUŠ Červený Kostelec v Hospici

# Energetické úspory na Hospici Anežky České

Současná energetická krize se týká nás všech. I my tak stojíme před důležitou otázkou, jak ušetřit finance, a přitom zachovat vysokou úroveň našich služeb. Díky energetickému auditu budovy hospice jsme získali jasnou představu o nutných změnách a opatřeních. Výměna oken a dveří, fotovoltaické panely, nová osvětlení a vzduchotechnika v kuchyni – to jsou změny na jejichž realizaci jsme podali **žádost o podporu od Státního fondu životního prostředí**. Bude-li náš projekt schválen, tak získáme příspěvek, který pokryje část potřebných nákladů. Vzhledem k tomu, že předpokládaná celková částka na realizaci projektu byla ovlivněna vývojem cen za stavební materiál, konkrétně za nová okna, tak se celková částka za realizaci energetických úspor vyšplhala k hodnotě téměř 9 milionů Kč.



Pro úspěšnou realizaci projektu **musíme nutně získat další finanční prostředky. Proto Vás v této nelehké době prosíme o zvážení Vašich možností a o podporu provozu a dalšího rozvoje hospicové péče.**

Bankovní spojení:

**8282670227/0100 VS: 5824**



Pacienti jsou pro nás na prvním místě a péči o ně se snažíme neustále zlepšovat.

## Herci ze seriálu Ulice podporují mobilní hospice

Každoroční celorepublikovou kampaň DOMA na podporu domácí hospicové péče letos podpořila řada herců ze známého seriálu Ulice.

„Před lety jsem se musel postarat o kamaráda, který nevléčitelně onemocněl a jedno z jeho přání bylo, aby mohl být doma a nemusel trávit svůj poslední čas po nemocnicích,“ říká Filip Rajmont v jednom ze spotů kampaně, která poukazuje na profesionální zdravotní péči mobilních hospiců poskytovanou v domácnosti pacienta. Kromě podpory samotných herců si věc vzali za svou i scénáristé, kteří téma mobilních hospiců zařadili také do děje seriálu.



## Jak dary pomáhají hospici?

Hospicová péče, kterou v Královéhradeckém kraji poskytujeme již téměř 30 let, by se neobešla bez příznivců, kteří chápou potřebnost a důležitost naší služby. Dárci a podporovatelé provází hospic již od jeho založení a jejich příspěvky umožňují nejen zajistit chod hospice, ale i rozšiřovat službu o potřebné vybavení. V tomto roce jsme byli podpořeni několika nadacemi, jejichž příspěvky byly využity na provozní náklady a pořízení vybavení pro lůžkový i mobilní hospic. Za všechny jmenujme alespoň Výbor dobré vůle - Nadaci Olgy Havlové, díky kterému jsme získali prostředky pro odborné školení pro zdravotní sestry mobilního hospice, na pořízení nových ampuláří a na sprchový polohovací vozík. Ten je obzvláště velkou pomocí při provádění hygieny pacientů, kteří jsou vlivem nemoci nepohybliví.



**Děkujeme Vám za podporu činnosti, která má smysl.**



Germicidní zářiče



EKG

Základem hospice je dobře proškolený, vstřícný personál. Příspěvky a dary nám umožňují pořizovat



Výmalba hospicových pokojů



Polohovací židle do sprchy

vybavení, zlepšovat prostředí pro pacienty a zajišťovat kvalitnější péči.

## Běh pro hospic



Během příprav závodů letošního 9. ročníku Běhu pro hospic jsme s velkými obavami vyhlíželi, zda nám bude přát počasí a běhy tak proběhnou za příznivých povětrnostních podmínek. Ani nepříznivá předpověď však účastníky neodradila, kteří pak všichni doběhli do cíle za sucha.

Celkem 420 běžců, z toho 92 dětí, protnul cílovou čáru na vytyčených tratích. Jako obvykle o první místa srdnatě bojovali sportovci ve všech věkových kategoriích – od těch nejmenších běžců z řad dětí až po účastníky hlavního běhu na 10 kilometrů. Vítězem této nejdelší trati se v kategorii mužů stal Kamil Krunka. Z žen doběhla nejrychleji a již po několikáté se vítězkou stala Táňa Metelková. Novinkou byla běžecká výzva, kterou mezi sebou uspořádaly farnosti Josefov a Dvůr Králové nad Labem. Zástupci obou farností mezi sebou vyhlásili soutěž o co nejvyšší počet uběhnutých kilometrů. Vítězem se stala farnost Josefov, která si tak odnesla vlastní putovní pohár. Hostem a startérkou všech rozběhů letošního ročníku byla mistryně světa a olympijská medailistka v trojskoku Šárka Kašpárková. Rádi bychom jí tímto poděkovali za to, že zaštitila svým jménem letošní závod, celým programem nás provázela a ochotně věnovala svůj čas všem fanouškům. Výtěžek z akce, který činí 90 000 Kč, bude využit na stavební úpravy budovy hospice spojené s energetickými úsporami. Děkujeme všem účastníkům závodů a přejeme jim hodně energie do dalších závodů.

## Zveme Vás

### KONCERT IVO KAHÁNKA

**6. prosince 2022 od 19 hodin, Divadlo J. K. Tyla, Červený Kostelec**

Předvánoční koncert známého klavíristy, který na malou chvíli opustí světová pódia a vystoupí v adventním čase v Červeném Kostelci.

Mobilní a lůžkový Hospic Anežky České jsou nestátní charitní zařízení pro těžce nemocné a jsou středisky Oblastní charity Červený Kostelec. Podpořit jejich činnost můžete prostřednictvím účtu:

**8282670227/0100 VS: 5825**



Podpořit Hospic Anežky České můžete zasláním DMS:

Jednorázově ve tvaru:

**DMS HOSPICCK 90**

**DMS HOSPICCK 60**

**DMS HOSPICCK 30**

na číslo 87 777

Hospic Anežky České obdrží jednorázově 89, 59, 29 Kč. Více informací včetně postupu na zavedení či zrušení trvalé DMS najdete na: [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)

Načtením QR kódu pomocí aplikace Vaší banky dojde k předvyplnění platebního příkazu k poskytnutí daru.



Vážený čtenáři, pokud chcete posílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat vůbec, dejte nám vědět na kontaktní e-mail.



**Kontaktní osoba:**  
Mgr. Ludmila Štěpánová  
tel.: 491 610 332  
e-mail: [stepanova@hospic.cz](mailto:stepanova@hospic.cz)

**Oblastní charita Červený Kostelec**

5. května 1170, 54941 Červený Kostelec IČO: 48623814  
ředitel, statutární zástupce:  
**Ing. Mgr. Miroslav Wajsar**  
web: [www.ochck.cz](http://www.ochck.cz)



**Oblastní charita  
Červený Kostelec**